

Charte des sessions thématiques



Écoute active :
Une seule personne parle
à la fois



Respect mutuel :
Ne critiquons pas
les passions des autres



Partage équitable :
Ne monopolisons pas la
parole



Apprentissage :
Assumons nos erreurs



Partage volontaire :
Notre vécu, notre choix



Bienveillance :
Créons un espace
respectueux et
sécurisant



Focus :
Restons sur le sujet



Pollinisation :
Débattons des idées
plutôt que des
personnes



1. Écoute active : Une seule personne parle à la fois

Toute personne mérite d'être écoutée. Respectons tous les temps de parole.

2. Partage équitable : Ne pas monopoliser la parole

Respectons un temps de parole raisonnable pour chaque intervention. Évitions de dominer la discussion. L'objectif est de donner à chaque personne l'occasion de s'exprimer.

3. Partage volontaire : Notre vécu, notre choix

Nous partageons ce que nous voulons, quand nous le voulons. Personne n'est forcé de parler de son expérience personnelle.

4. Focus : Restons sur le sujet

Restons centrés sur les thématiques abordées pour des discussions pertinentes.

5. Respect mutuel : Ne critiquons pas les passions des autres

Ne portons pas de jugement sur les centres d'intérêt ou préférences des autres.

6. Apprentissage : Assumons nos erreurs

Faire des erreurs fait partie du processus d'apprentissage. Soyons indulgents avec nous-mêmes et avec les autres.

7. Bienveillance : Créons un espace respectueux et sécurisant

Nous sommes tous et toutes là pour échanger dans un cadre où l'on se sent respecté et entendu, même en cas de désaccord.

8. Pollinisation: Débattons des idées plutôt que des personnes

Echangeons librement les idées pour qu'elles se fécondent mutuellement, respectant mais transcendant l'attribution individuelle.

